

ČASOVÝ HARMONOGRAM

AKREDITOVANÝ KURZ NUTRIČNÍ PORADCE

TERMÍN KONÁNÍ: **03.05.2025 - 22. 06. 2025**

ZÁVĚREČNÁ ZKOUŠKA PROFESNÍ KVALIFIKACE: **Sobota 28. 06. 2025** (v případě zvýšeného zájmu o zkoušky i v neděli 29.6.2025)

MÍSTO KONÁNÍ: Form Factory v OD Hasso, Brejččetlova 771/6, 198 00 Praha 14-Černý Most

ONLINE PŘIPOJENÍ: bit.ly/3I5MgPN (Zoom)

Garant kurzu: Monika Bartolomějová / Kontakt na tým Nutričního institutu kurzy@nutricniinstitut.cz, tel: +420 - 734 182 678



NUTRIČNÍ INSTITUT
KURZY A PORADENSTVÍ

1. víkend
so **3. 5. 2025** - ne **4. 5. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Brejččetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
Uvítání a úvod do kurzu
**Vývoj stravování historicky, rozdělení živin,
sacharidy, bílkoviny, tuky, vitaminy,
minerální látky**

Klára Řehořková

2. víkend
so **10. 5. 2025** - ne **11. 5. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Brejččetlova 771/6, 198 00 Praha 14-Černý
Most

Obsah
Lidské tělo, metabolismus

Matej Kohutiar

3. víkend
so **17. 5. 2025** - ne **18. 5. 2025**

9:00 - 16:00 hod

ONLINE

Obsah
Doplňky stravy, potraviny, značení potravin

Klára Řehořková, Hana Střítecká

4. víkend
so **24. 5. 2025** - ne **25. 5. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Brejččetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
**Výživové poradenství - úvod do praxe,
analýzy těla, energetická bilance, sestavení
jídelníčku**

Tereza Stempáková, Klára Řehořková

5. víkend
so **31. 5. 2025** - ne **1. 6. 2025**

9:00 - 16:00 hod

ONLINE

Obsah
**Přizpůsobení stravovacího plánu, alternativní
směry ve výživě, specifické skupiny klientů (děti,
sportovci, těhotné, kojící ženy)**
Poruchy příjmu potravin

Tereza Stempáková

6. víkend
so **7. 6. 2025** - ne **8. 6. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Brejččetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
**Specifika civilizačních onemocnění,
biochemické parametry, další onemocnění
související s úpravou stravovacího plánu**

Matej Kohutiar, Klára Řehořková

7. víkend
so **14. 6. 2025** - ne **15. 6. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Brejččetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
**Výživové poradenství v praxi - práce s
klientem, práce na poradně**

Tereza Stempáková

8. víkend
so **21. 6. 2025** - ne **22. 6. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
sobota: Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Brejččetlova 771/6, 198 00 Praha 14-Černý
Most
neděle: studijní volno

Obsah
Opakování a příprava na závěrečné zkoušky

Klára Řehořková

9. víkend
so **28. 6. 2025** - ne **29. 6. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Brejččetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
Zkoušky Profesionální kvalifikace
Závěrečné zkoušky

Monika Bartolomějová