

ČASOVÝ HARMONOGRAM

AKREDITOVANÝ KURZ NUTRIČNÍ PORADCE

TERMÍN KONÁNÍ: **20.09.2025 - 09. 11. 2025**

ZÁVĚREČNÁ ZKOUŠKA PROFESNÍ KVALIFIKACE: **Sobota 22. 11. 2025** (v případě zvýšeného zájmu o zkoušky i v neděli 23.11.2025)

MÍSTO KONÁNÍ: Form Factory v OD Hasso, Breicetlova 771/6, 198 00 Praha 14-Černý Most

ONLINE PŘIPOJENÍ: bit.ly/3I5MgPN (Zoom)

Garant kurzu: Monika Bartolomějová / Kontakt na tým Nutričního institutu kurzy@nutricniinstitut.cz, tel: +420 - 734 182 678



NUTRIČNÍ INSTITUT
KURZY A PORADENSTVÍ

1. víkend
so **20. 9. 2025** - ne **21. 9. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Breicetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
Uvítání a úvod do kurzu
Vývoj stravování historicky, rozdělení živin, sacharidy, bílkoviny, tuky, vitaminy, minerální látky

Klára Řehořková

2. víkend
so **27. 9. 2025** - ne **28. 9. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Breicetlova 771/6, 198 00 Praha 14-Černý
Most

Obsah
Výživové poradenství - úvod do praxe, analýzy těla, energetická bilance, sestavení jídelníčku

Tereza Stempáková, Klára Řehořková

3. víkend
so **4. 10. 2025** - ne **5. 10. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Breicetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
Lidské tělo, metabolismus

Matej Kohutiar

4. víkend
so **11. 10. 2025** - ne **12. 10. 2025**

9:00 - 16:00 hod

ONLINE

Obsah
Doplňky stravy, potraviny, značení potravin

Klára Řehořková, Hana Střítecká

5. víkend
so **18. 10. 2025** - ne **19. 10. 2025**

9:00 - 16:00 hod

ONLINE

Obsah
Přizpůsobení stravovacího plánu, alternativní směry ve výživě, specifické skupiny klientů (dětí, sportovci, těhotné, kojící ženy)
Poruchy příjmu potravy

Tereza Stempáková

6. víkend
so **25. 10. 2025** - ne **26. 10. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Breicetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
Specifika civilizačních onemocnění, biochemické parametry, další onemocnění související s úpravou stravovacího plánu

Matej Kohutiar, Klára Řehořková

7. víkend
so **1. 11. 2025** - ne **2. 11. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Breicetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
Výživové poradenství v praxi - práce s klientem, práce na poradně

Tereza Stempáková

8. víkend
so **8. 11. 2025** - ne **9. 11. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
sobota: Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Breicetlova 771/6, 198 00 Praha 14-Černý
Most
neděle: studijní volno

Obsah
Opakování a příprava na závěrečné zkoušky

Klára Řehořková

9. víkend
so **22. 11. 2025** - ne **23. 11. 2025**

sobota: 10:30 - 17:30 hod neděle: 9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Form Factory fitness club Černý Most,
OD Hasso, Breicetlova 771/6, 198 00 Praha 14-
Černý Most

Obsah
Zkoušky Profesionální kvalifikace
Závěrečné zkoušky

Monika Bartolomějová