

# ONLINE KURZ NUTRIČNÍ PORADCE

26.05. - 18.08. 2026

Online připojení: <https://zoom.us/j/7037834619> (Zoom)

Garant kurzu: Monika Bartolomějová

Kontakt na tým Nutričního institutu: [kurzy@nutricniinstitut.cz](mailto:kurzy@nutricniinstitut.cz), tel: +420 - 734 182 678



**NUTRIČNÍ INSTITUT**  
KURZY A PORADENSTVÍ

<p>1. TÝDEN <b>úterý 26. 05. 2026</b> Zoom 9:00 - 12:00 hod</p> <p><b>1. Úvod do kurzu, Základní živiny I</b> Sacharidy, bílkoviny</p> <p>Lektor: Klára Řehořková</p>	<p>2. TÝDEN <b>úterý 02. 06. 2026</b> Zoom 9:00 - 12:00 hod</p> <p><b>1. Základní živiny II</b> Tuky, vitamíny, minerální látky a další složky</p> <p>Lektor: Klára Řehořková</p>	<p>3. TÝDEN <b>úterý 09. 06. 2026</b> Zoom 9:00 - 12:00 hod</p> <p><b>2. Lidské tělo a metabolismus I</b> Lidské tělo</p> <p>Lektor: Anna Františka Cyrani</p>
<p>4. TÝDEN <b>úterý 16. 06. 2026</b> Zoom 9:00 - 12:00 hod</p> <p><b>2. Lidské tělo a metabolismus II</b> Metabolismus</p> <p>Lektor: Anna Františka Cyrani</p>	<p>5. TÝDEN <b>úterý 23. 06. 2026</b> Zoom 9:00 - 12:00 hod</p> <p><b>3. Výživové poradenství v praxi I</b> Diagnostiky a praxe</p> <p>Lektor: Tereza Stempáková</p>	<p>6. TÝDEN <b>úterý 30. 6. 2026</b> Zoom 9:00 - 12:00 hod</p> <p><b>3. Výživové poradenství v praxi II</b> Tvorbou výživových plánů, energetická bilance</p> <p>Lektor: Klára Řehořková</p>
<p>7. TÝDEN <b>úterý 07. 07. 2026</b> Zoom 9:00 - 12:00 hod</p> <p><b>4. Přizpůsobení stravovacích plánů</b> Alternativní směry, specifické skupiny</p> <p>Lektor: Tereza Stempáková</p>	<p>8. TÝDEN <b>úterý 14. 07. 2026</b> Zoom 9:00 - 11:30 hod</p> <p><b>5. Specifika civilizačních onemocnění</b> Biochemické parametry</p> <p>Lektor: Tereza Stempáková</p>	<p>9. TÝDEN <b>úterý 21. 07. 2026</b> Zoom 9:00 - 11:00 hod</p> <p><b>6. Potravinářství a značení potravin I</b></p> <p>Lektor: Klára Řehořková</p>
<p>10. TÝDEN <b>úterý 28. 07. 2026</b> Zoom 9:00 - 11:00 hod</p> <p><b>6. Potravinářství a značení potravin II</b></p> <p>Lektor: Klára Řehořková</p>	<p>11. TÝDEN <b>úterý 04. 08. 2026</b> Zoom 9:00 - 11:00 hod</p> <p><b>7. Doplnky stravy</b></p> <p>Lektor: Tereza Stempáková</p>	<p>12. TÝDEN <b>úterý 11. 08. 2026</b> Zoom 9:00 - 11:00 hod</p> <p><b>8. Opakování a příprava na závěrečné zkoušky</b></p> <p>Lektor: Klára Řehořková</p>
<p>13. TÝDEN <b>úterý 18. 08. 2026</b> Zoom 9:00 - 12:00 hod</p> <p><b>9. Psychologie v nutričním poradenství</b> Špatné stravovací návyky, Emoční jedení, Poruchy příjmu potravy</p> <p>Lektor: Zuzana Pšenáková</p>	<p><b>ZKOUŠKA PROFESNÍ KVALIFIKACE</b> <b>29. 8. 2026</b></p> <p>Kurz Nutriční poradce online můžete zakončit jednou ze dvou možností. První variantou je závěrečná zkouška, po jejímž úspěšném absolvování získáte Certifikát Nutriční poradce. Tato zkouška je zahrnuta v ceně kurzu.</p> <p>Pokud však uvažujete o profesní dráze nutričního poradce, doporučujeme zvolit <b>Zkoušku profesní kvalifikace Nutriční poradce</b>, která pro klienty představuje jasný signál, že <b>splňujete požadavky odborné kvalifikace</b>. Cena zkoušky je 6000 Kč a na tuto zkoušku se můžete zapsat přes webový formulář <a href="http://www.nutricniinstitut.cz/kurzy/zkouska-profesni-kvalifikace-nutricni-poradce/">www.nutricniinstitut.cz/kurzy/zkouska-profesni-kvalifikace-nutricni-poradce/</a>.</p>	

Pro Zkoušku profesní kvalifikace je také možné si doobjednat i **přípravou individuální konzultaci**, na které Vám zodpovíme Vaše dotazy týkající se toho, jak zkouška probíhá, na co se nejvíce zaměřit, jak se připravovat apod.

Kontaktní osoba: Monika Bartolomějová, Tel: 734 182 678, e-mail: [kurzy@nutricniinstitut.cz](mailto:kurzy@nutricniinstitut.cz)