

ČASOVÝ HARMONOGRAM

AKREDITOVANÝ KURZ NUTRIČNÍ PORADCE

TERMÍN KONÁNÍ: **03.10.2026 - 22. 11. 2026**

ZÁVĚREČNÁ ZKOUŠKA PROFESNÍ KVALIFIKACE: **Sobota 05. 12. 2026** (v případě zvýšeného zájmu o zkoušku i v neděli 06.12.2026)

MÍSTO KONÁNÍ: Max fitness Kolbenova 893/39, 198 00 Praha 14-Hloubětín

ONLINE PŘIPOJENÍ: <https://zoom.us/j/7037834619> (Zoom)

Garant kurzu: Monika Bartolomějová / Kontakt na tým Nutričního institutu kurzy@nutricniinstitut.cz, tel: +420 - 734 182 678



NUTRIČNÍ INSTITUT
KURZY A PORADENSTVÍ

1. víkend
so **3. 10. 2026** - ne **4. 10. 2026**

9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Max fitness Kolbenova 893/39, 198 00 Praha 14-Hloubětín

Obsah
Úvítání a úvod do kurzu
Vývoj stravování historicky, rozdělení živin, sacharidy, bílkoviny, tuky, vitaminy, minerální látky

Klára Řehořková

2. víkend
so **10. 10. 2026** - ne **11. 10. 2026**

9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Max fitness Kolbenova 893/39, 198 00 Praha 14-Hloubětín

Obsah
Lidské tělo a metabolismus
Výživové poradenství - úvod do praxe, analýzy těla

Anna Františka Cyraní, Tereza Stempáková

3. víkend
so **17. 10. 2026** - ne **18. 10. 2026**

9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Max fitness Kolbenova 893/39, 198 00 Praha 14-Hloubětín

Obsah
Příjem a výdej energie, režimová opatření, praktické sestavení nutričního plánu

Klára Řehořková

4. víkend
so **24. 10. 2026** - ne **25. 10. 2026**

9:00 - 16:00 hod

ONLINE

Obsah
Přizpůsobení stravovacího plánu, alternativní směry ve výživě, specifické skupiny klientů (dětí, sportovci, těhotné, kojící ženy)

Tereza Stempáková

5. víkend
so **31. 10. 2026** - ne **1. 11. 2026**

9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Max fitness Kolbenova 893/39, 198 00 Praha 14-Hloubětín

Obsah
Specifika civilizačních onemocnění, biochemické parametry, další onemocnění související s úpravou stravovacího plánu

Matej Kohutiar, Klára Řehořková

6. víkend
so **7. 11. 2026** - ne **8. 11. 2026**

9:00 - 16:00 hod

ONLINE

Obsah
Doplňky stravy, potraviny, značení potravin

Tereza Stempáková, Klára Řehořková

7. víkend
so **14. 11. 2026** - ne **15. 11. 2026**

9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Max fitness Kolbenova 893/39, 198 00 Praha 14-Hloubětín

Obsah
Výživové poradenství v praxi - práce s klientem, práce na poradně

Tereza Stempáková

8. víkend
so **21. 11. 2026** - ne **22. 11. 2026**

Sobota: 9:00 - 12:00 hod Neděle: 9:00 - 16:00 hod

ONLINE

Obsah
AI v nutričním poradenství
Opakování a příprava na závěrečné zkoušky

Tereza Stempáková, Klára Řehořková

9. víkend
so **5. 12. 2026** - ne **6. 12. 2026**

9:00 - 16:00 hod

Místo konání
Max fitness Kolbenova 893/39, 198 00 Praha 14-Hloubětín

Obsah
Zkoušky Profesní kvalifikace
Závěrečné zkoušky

Monika Bartolomějová